



Rapport annuel 2025

41^{ième} assemblée générale annuelle

?? avril 2026

VERSION Finale (29 mars 2026)

Table des matières

1.0	Mot du président Régional.....	3
2.0	Présentation de l'ARHQM et ses partenaires.....	4
2.1-	Notre mandat	4
2.2-	Nos partenaires	4
2.3-	Nos implications communautaires.....	4
2.4-	La répartition de nos membres.....	5
2.5-	Notre partenariat avec l'APRHQ.....	6
3.0	Membres du Conseil d'Administration régional (CA) 2025.....	7
3.1-	Les rencontres du CA Régional.....	8
3.2-	Notre rôle et nos responsabilités	8
4.0	Bilan des activités ARHQM 2025	8
4.1-	Activité du secteur La Tuque	8
4.2-	Activités du secteur Shawinigan.....	8
4.3-	Activités du secteur Trois-Rivières	9
4.4-	Activités du secteur Victoriaville	9
5.0	Participation à la Croix-Rouge	9
6.0	Participation à la Campagne Centraide d'Hydro-Québec	9
7.0	Participation à la Table	9
8.0	Nos communications	10
9.0	Nos finances	10

1.0 Mot du président Régional

J'aimerais commencer par remercier tous les bénévoles de l'ARHQM, en ce qui concerne l'administration du Régional et la réalisation des activités dans chacun des secteurs, pour leurs implications exceptionnelles, de près ou de loin, durant l'année 2025. Je tiens aussi à remercier tous les membres qui nous ont fait confiance et ont répondu à nos invitations en participant à nos activités et ce sur tout le territoire de la Mauricie.

Grâce à nos bénévoles et à votre participation, c'est plus de 18 activités qui ont été réalisées en Mauricie pour un total de plus de 883 participants et ce sans compter les activités de déjeuners pour l'année 2025. Nous pouvons tous être très fière de ce qui a été accompli et d'y avoir participé !

À la lecture de ce « Rapport annuel 2025 », vous pourrez constater que nous sommes une Organisation à but non-lucratif (OBNL), qu'elles sont nos rôles et responsabilités, notre bilan financier, ce que nous avons accompli, qu'elles sont nos implications (ou engagement) sociales dans notre région et qui sont nos partenaires.

Comme vous le savez sûrement, notre Association dépend de l'engagement de ses bénévoles et que nous avons toujours besoin de relève que ce soit pour les communications avec les membres, l'administration, la planification et la réalisation d'activités. Cela est particulièrement important pour le secteur La Tuque, dont nous avons besoin d'une relève, pour prendre le relais de M. Marc Fortin qui souhaite maintenant passer le flambeau suite à son implication depuis 2014.

Si vous avez de l'intérêt pour le bénévolat et souhaitez vous joindre à l'équipe, n'hésitez pas à communiquer avec moi ou tout autre bénévole de votre association. Il nous fera tous plaisir de répondre à vos questions et même, à vous inviter comme observateur, en tant qu'administrateur ou dans l'organisation de l'une ou l'autre de nos activités, pour vous permettre de vous faire une meilleure idée sur le type de mandat que vous aimeriez réaliser et constater la formidable équipe que nous formons!

Comme vous l'avez sûrement constaté, notre site internet a cessé de fonctionner en fin 2025. Pour la reconstruction d'un notre nouveau site, un comité temporaire a été créé pour l'analyse des services offerts à ce sujet et la compilation de nos besoins. C'est au printemps 2026 que sera disponible ce nouveau site ! Nous vous tiendrons au courant via notre infolettre !

Comme représentant délégué de l'Association Mauricie à l'Association provinciale des retraités d'Hydro-Québec, je vous invite en tant qu'ambassadeur, de rappeler aux retraités d'HQ qui ne sont pas membres de l'APRHQ et aux nouveaux, que vous avez l'occasion de côtoyer, l'importance d'être aussi membre de cette association.

Pour finir, je vous rappelle que l'Assemblée Générale Annuelle est une belle occasion pour remercier les bénévoles et leurs témoigner votre reconnaissance pour le travail accompli.

Nous espérons que vous avez apprécié les activités que nous vous avons préparés durant cette année pour vous et que nous aurons le plaisir de vous revoir en 2026 !

Daniel Giroux, Président ARHQM 2025

2.0 Présentation de l'ARHQM et ses partenaires

L'ARHQM, Association des Retraités d'Hydro-Québec Mauricie, regroupe les retraités membres des secteurs de Trois-Rivières, Victoriaville, Shawinigan et La Tuque. L'ARHQM est l'un des neuf (9) associations territoriales en plus de l'association provinciale, l'APRHQ soit l'Association Provinciale des Retraités d'Hydro-Québec.

L'ARHQM est administré par un conseil d'administration regroupant les administrateurs élus de chacun des 4 secteurs œuvrant ensemble à la réalisation du mandat de l'ARHQM. Sept (7) de ces administrateurs forment le Comité exécutif.

2.1- Notre mandat

- ✓ Organiser des activités sociales, culturelles et sportives tel que repas, conférences, voyages, spectacles, golf, etc.
- ✓ Maintenir des liens entre les retraités, faire la promotion de la santé physique et mentale, prévenir l'isolement. (Infolettres et site internet)
- ✓ S'engager auprès de notre communauté (Centraide Mauricie, organismes locaux, etc.)
- ✓ Entretenir des partenariats locaux ayant des affinités pour nos membres
- ✓ Informer nos membres sur les dossiers de l'APRHQ

2.2- Nos partenaires

- ✓ L'Association Provinciale des Retraités d'Hydro-Québec (APRHQ) (Entente de partenariat)
- ✓ La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie (Représentant au CA de la Table)

Nous avons aussi les partenaires de notre partenaire principale APRHQ qui, grâce à eux, nous permet de réaliser des activités à moindre coût spécialement pour vous.

- ✓ Hydro-Québec
- ✓ BENEVA
- ✓ Caisse Desjardins Hydro
- ✓ COOP Hydro-Québec
- ✓ Centraide Mauricie
- ✓ Croix-Rouge canadienne
- ✓ INSERTECH

2.3- Nos implications communautaires

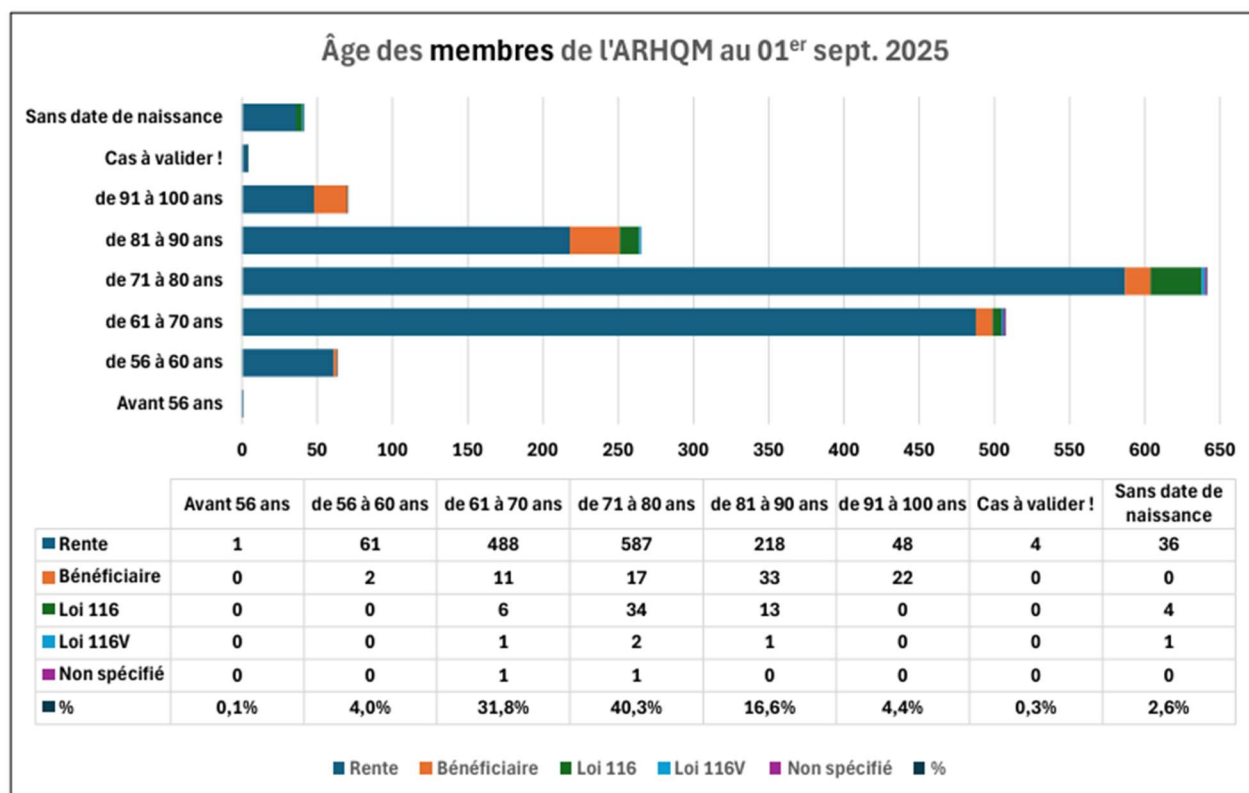
- ✓ Campagne Centraide annuelle des employés et retraités d'*Hydro-Québec* au profit de Centraide Mauricie, incluant des dons amassés lors d'activités.
- ✓ La Croix-Rouge (Équipes de bénévoles pour les mesures d'urgences et l'entretien de lits pliants)
- ✓ Étudiants de l'UQTR (Diffusion d'invitation à participer à des études visant les retraités et/ou aînés)
- ✓ La table de concertations des aînés et retraités de la Mauricie (TCARM), forum de concertation et de communications de la Mauricie.

2.4- La répartition de nos membres

Voici le suivi de nos membres au cours des 3 dernières années sous forme de tableau. Nous pouvons observer que le nombre de membres est en décroissance depuis au moins 3 ans. Cela aura une répercussion sur la partie subvention que nous recevrons au cours de prochaines puisque l'attribution financière est basée sur le nombre de membres.

Rapport annuel au 31 décembre 2025	2025		Rapport annuel au 31 décembre 2024	2024		Rapport annuel au 31 décembre 2023	2023	
	ARHQM	APRHQ		ARHQM	APRHQ		ARHQM	APRHQ
Membres actifs	1623	1331	Membres actifs	1633	1330	Membres actifs	1666	1347
Autres associations	23	20	Autres associations	22	19	Autres associations	29	26
Secteur Trois-Rivières	1023	876	Secteur Trois-Rivières	1029	880	Secteur Trois-Rivières	1031	873
Secteur Shawinigan	289	225	Secteur Shawinigan	288	221	Secteur Shawinigan	299	227
Secteur Victoriaville	193	142	Secteur Victoriaville	195	140	Secteur Victoriaville	206	150
Secteur La Tuque	95	68	Secteur La Tuque	99	70	Secteur La Tuque	101	71
Nouveaux membres	29		Nouveaux membres	36		Nouveaux membres	37	
Décès	36		Décès	67		Décès	50	

De plus, voici un tableau des statistiques de l'âge de nos membres, en date du 1^{er} sept. 2025. Vous pourrez remarquer que 40,3% de nos membres se situe entre 71 et 80 ans (Âge moyen : 75,4 ans) et que seulement 4% de nos membres ont entre 56 à 60 ans. Supplément d'information, 75,6% de nos membres sont des hommes.



2.5- Notre partenariat avec l'APRHQ

En conformité avec l'entente de partenariat avec l'APRHQ, l'ARHQM a fait la promotion de l'association provinciale et contribue à la réalisation de leur mission.

Notre représentant de Mauricie a participé comme administrateur, au CA et CE de l'APRHQ, comme membres des comités finances et conférences, et registraire du RARHQ, le Regroupement des Associations des retraités d'Hydro-Québec.

L'APRHQ et son partenaire BENEVA est l'une de nos sources de financement les plus importantes, puisque le montant annuel de la ristourne de l'APRHQ est bonifié par le partenariat avec Beneva. C'est 100% du montant obtenu de ce partenaire qui est réparti dans les 9 territoires de la province.

Bonne nouvelle, à ce partenaire s'ajouteront trois autres partenaires en 2026, la COOP Hydro-Québec, la Caisse Desjardins Hydro et la Croix-Rouge Canadienne. Ceci aura une répercussion financière à la hausse pour tous les territoires. Leur exigence est d'assurer une visibilité de leur organisation sur tous les sites WEB des territoires.

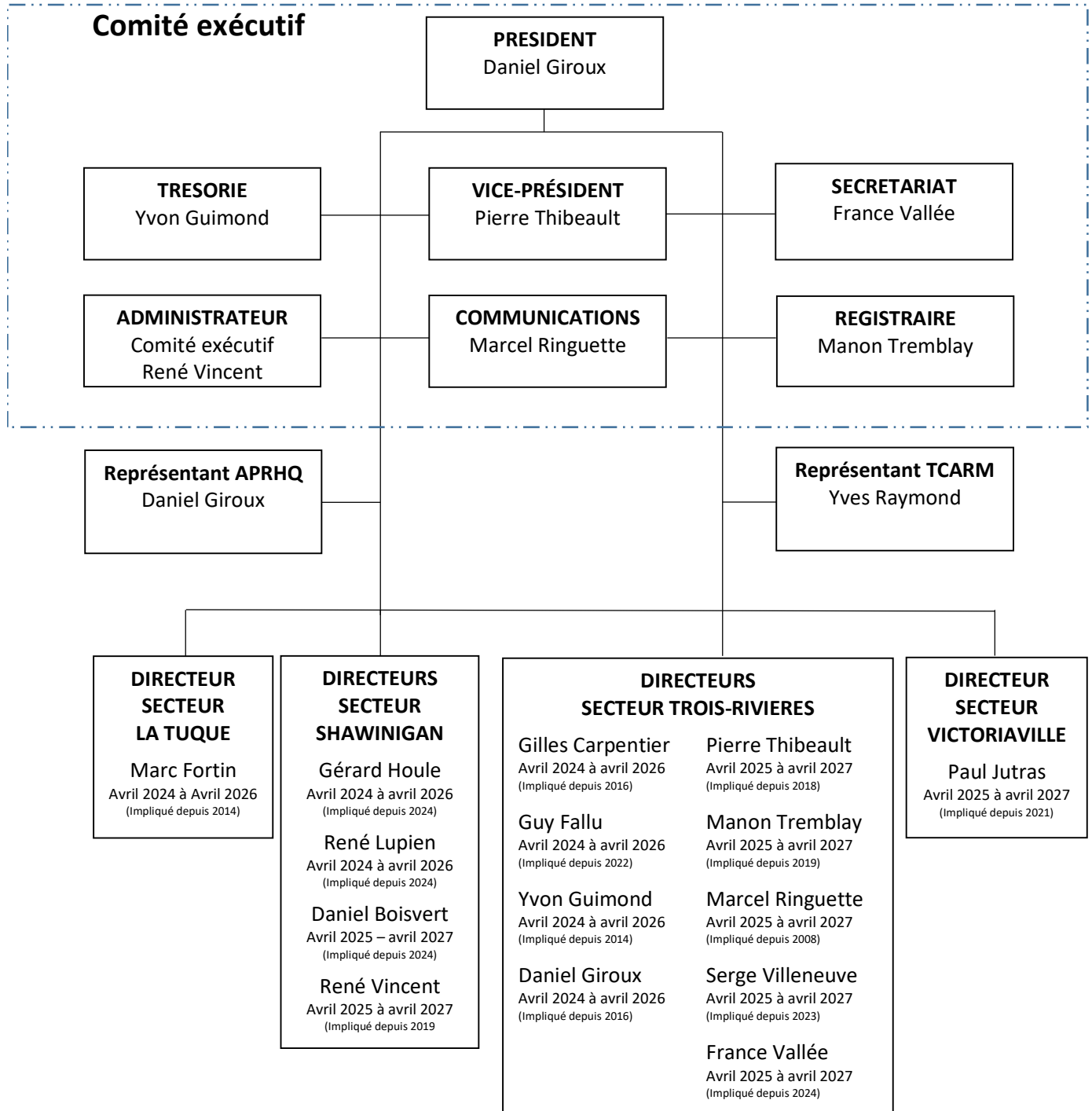
Bonne nouvelle pour les retraités voyageurs, c'est à la fin de 2025 que les démarches de l'APRHQ auprès d'Hydro-Québec et des syndicats ont permis d'élever de 71 à 73 ans l'âge limite la limite d'âge pour bénéficier de l'assurance voyage.

Rappel de la mission de l'APRHQ

- ✓ Représentant officielle des retraités d'Hydro-Québec,
- ✓ Veille à la défense des droits des retraités (Observatoire de la retraite),
- ✓ Fourni du soutien dans les démarches auprès d'Hydro-Québec et de notre assureur collectif,
- ✓ Journal « Action », site internet, conférences, etc.
- ✓ Collabore étroitement avec les associations territoriales.

3.0 Membres du Conseil d'Administration régional (CA) 2025

Conseil d'administration 2025-2026



3.1- Les rencontres du CA Régional

- ✓ 141^e réunion CA 141-2025 (22 avril 2025)
- ✓ 40^e Assemblée générale annuelle, l'AGA (14 mai 2025)
- ✓ 142^e réunion CA 142-2025 (26 mai 2025)
- ✓ 143^e réunion CA 143-2025 (24 novembre 2025)

3.2- Notre rôle et nos responsabilités

Le Conseil d'administration Régional a pris en charge les mandats suivants :

- ✓ Les communications (Infolettres et site web)
- ✓ Le suivi des données perso des membres (Registrariat)
- ✓ Le secrétariat (Réalisation procès-verbaux et suivi documentaire)
- ✓ La trésorerie (Bilan financier annuel, réception et partage la contribution d'HQ et la ristourne de l'APRHQ, entre les secteurs)
- ✓ Application de l'entente de partenariat avec l'APRHQ
- ✓ L'implication dans sa communauté (La TCARM, Centraide Mauricie, la Campagne Centraide HQ, l'UQTR, La Croix-Rouge, etc.)
- ✓ La planification et la réalisation de l'assemblée générale annuelle des membres.

Les Directions sectorielles ont pris en charge :

- ✓ L'organisation des activités sociales, culturelles et sportives : repas, conférences, voyages, golf, etc.
- ✓ Afin de maintenir des liens entre les retraités d'HQ et prévenir l'isolement !

4.0 Bilan des activités ARHQM 2025

4.1- Activité du secteur La Tuque

Le secteur La Tuque regroupait 95 membres en 2025. Les bénévoles ont organisé l'activité suivante :

- ✓ 2025-12-04 Souper de Noël (29 participants)

4.2- Activités du secteur Shawinigan

Le secteur Shawinigan regroupait 289 membres en 2025. Les bénévoles ont organisé les activités suivantes :

- ✓ Les déjeuners (2^e mardi du mois) (approx. 20 part. par rencontre)
- ✓ 2025-01-18 Activité de Curling (12 Participants)
- ✓ 2025-04-09 Cabane à sucre (39 part. de SHA. et 44 part. de 3-Riv.)
- ✓ 2025-05-13 AGA Shawinigan (25 Participants)
- ✓ 2025-12-11 Soirée du temps des Fêtes (40 participants)

4.3- Activités du secteur Trois-Rivières

Le secteur Trois-Rivières regroupait 1 023 membres en 2025. Les bénévoles ont organisé les activités suivantes :

- ✓ Les déjeuners du 1er jeudi de chaque mois (approx. 25 part. par rencontre, 10 fois par année)
- ✓ 2025-01-24 Spectacle Louis Morissette (53 participants)
- ✓ 2025-05-14 40e AGA 2025 (23 participants)
- ✓ 2025-06-25 Tournoi de Golf au Du Moulin (87 golfeurs et 90 participants au souper)
- ✓ 2025-08-14 Les Retrouvailles (131 participants)
- ✓ 2025-09-06 Spectacle « We will rock you Queen » (61 participants)
- ✓ 2025-10-10 Spectacle au Memphis Cabaret Martin Fontaine (52 participants)
- ✓ 2025-12-18 Souper des Fêtes (120 participants)

4.4- Activités du secteur Victoriaville

Le secteur Victoriaville regroupait 193 membres en 2025. Les bénévoles ont organisé les activités suivantes :

- ✓ 2025-02-22 Quilles (16 part. et 23 au souper)
- ✓ 2025-03-22 Cabane à sucre (27 participants)
- ✓ 2025-05-08 Assemblée Générale Annuelle (13 participants)
- ✓ 2025-08-21 Diner hot-dog et épiluchette de blés d'inde (41 participants)
- ✓ 2025-10-09 Souper d'huitre (25 participants)
- ✓ 2025-12-05 5 à 7 des fêtes (58 participants)

5.0 Participation à la Croix-Rouge

Depuis plusieurs années des bénévoles de réunissent à un entrepôt de la Croix-Rouge pour faire l'entretien de lits pliants pour les services d'urgences de la Croix-Rouge de la province. Le coordonnateur de cette activité est Pierre Thibeault.

6.0 Participation à la Campagne Centraide d'Hydro-Québec

L'ARHQM fait la promotion de la Campagne annuelle Centraide d'Hydro-Québec en vue de récolter des dons pour Centraide Mauricie. De plus, lors d'activités l'association récolte des dons pour l'occasion.

7.0 Participation à la Table

M. Yves Raymond est votre représentant de l'ARHQM à la Table de concertation des aînés et retraités de la Mauricie, la TCARM, qui s'implique à la mission de cet organisme et partage l'information qui est diffusé par celui-ci.

La mission de la TCARM est d'assurer la concertation régionale et d'être l'instance reconnue par les décideurs régionaux et le gouvernement aux fins de consultation sur les enjeux et perspectives régionales, au regard du vieillissement, de la participation sociale, civique et professionnelle des personnes âgées et de la prise en compte des nouvelles réalités démographiques.

8.0 Nos communications

Pour l'année 2025, 236 envoies d'infolettre ont été transmis à nos membres pour les informer et/ou les inviter à nos différentes activités. Actuellement, la base de transmission contient 1 193 adresses courriels répartis comme suit : Trois-Rivières 800; Shawinigan 198; La Tuque 59; Victoriaville 136. Comme notre régional a 1623 membres au 31 décembre 2025, nous avons donc 430 membres que nous ne pouvons pas contacter puisque nos transmissions sont à 100% électronique. Si vous avez des collègues retraités qui mentionnent ne pas recevoir d'information, merci de leur faire suivre l'information et merci de leur mentionner de nous transmettre leur adresse courriel !

Pour ceux qui vont sur notre site internet, vous avez remarqués que nous avons un problème d'accès. Effectivement, notre site est maintenant caduc et non accessible. Nous sommes actuellement au travail pour préparer un tout nouveau site avec la même adresse qui sera fonctionnel au cours du mois d'avril 2026... Il nous fera plaisir de vous en informer par un infolettre dès notre retour en ligne !

9.0 Nos finances

En consultant notre rapport financier de 2025, vous serez à même de constater la rigueur que l'association met au suivi de ses dépenses.

Une vérification est faite annuellement par un bénévole qui n'est pas administrateur de l'association. C'est lors de l'Assemblée Générale Annuelle que les membres nommer ce vérificateur. Pour 2025, c'est M. Serge Lafrenière qui a bien voulu réaliser ce mandat suite à sa nomination par les membres lors de l'AGA de 2025.

Merci de nous faire confiance,
Les administrateurs de votre association !