

Renseignements sur l'édition 2024 de l'Hydro-Course,
au profit de Centraide de votre choix.



L'Hydro-Course est un événement pour les membres du personnel actif et retraité d'Hydro-Québec, leur famille et leurs ami.es **au profit de Centraide**.

Du 1er au 8 juin, en solo ou en équipe, les participantes et participants pourront accumuler des kilomètres en pratiquant le ou les sports à propulsion humaine de leur choix (marche, course, randonnée, vélo, natation ou autres) et amasser des fonds pour le Centraide de leur choix. Une belle occasion d'agir pour aider à diminuer les inégalités sociales.

Participer à l'événement est gratuit et on demande aux participant.es de s'engager à amasser au moins 50 \$ pour la cause.

Tous les dons du personnel actif et retraité **seront doublés par l'entreprise**.

Également, **la Caisse Desjardins Hydro offre généreusement 25 \$ en don** à tous les membres de la caisse Hydro inscrits à l'événement.

Nouveautés cette année :

- 1) Le 8 juin, Hydro-Québec participera au Défi Entreprises à Québec pour conclure la semaine de l'Hydro-Course.
- 2) Le 4 juin à midi aura lieu le départ de la course au Quai de l'Horloge à Montréal.

Pour plus de détails ou pour vous inscrire : <https://www.hydrocoursecentraide.com/>

Les inscriptions se terminent le 28 mai.

Comme responsable de la campagne du personnel retraité d'Hydro-Québec, j'encourage toutes les régions à mobiliser leurs retraité.es autour de cet événement et de créer une équipe pour amasser des dons au profit de leur Centraide régional ! Une belle façon de prendre soin de soi et des autres !

Merci infiniment de votre implication !

Marie Josée Doray, responsable de la campagne Centraide des retraités